



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (4^a settimana)

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1^a Settimana	Gnocchetti bio al pomodoro bio (1,7,9)	Risotto bio allo zafferano (7)	Pasta bio agli aromi (1,7)	Lasagne al pesto bio (1,3,7,8)	Pasta bio alle melanzane (1,7,9)
	Bastoncini di merluzzo* non prefritti (1,4)	Rollè di frittata bio alle erbe* bio (3,7)	Pollo bio al forno		Tortino di legumi bio (1,3,7)
	Insalata mista bio	Carote bio brasate	Zucchine bio al forno		Pomodori bio in insalata
	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)		Pane a km 0 (1)
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Gelato* (7)		Frutta fresca bio
	Merenda: succo di frutta + biscotti (1,3,7)	Merenda: Crostatina (1,3,7)	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: Focaccia (1) e tè
2^a Settimana	Riso bio all'olio bio e parmigiano bio (7)	Pasta bio al pesto di zucchine bio e basilico bio (1,3,7,8)	Pizza km 0 (1,7)	Insalata di orzo bio con verdure fresche bio (1)	Pasta integrale bio al pomodoro (1,7,9)
	Frittata bio alle verdure* bio (3,7)	Tortino di lenticchie bio (1,3,7)	½ porzione di mozzarella bio (7)	Cotoletta di lonza bio (1,3)	Fettuccine di totano* (1,3,4)
	Fagiolini* bio all'olio bio	Carote bio julienne	Pomodori bio in insalata	Biete* bio saltate	Insalata mista bio
	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Torta (1,3,7)	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: Budino (7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: Wafer alla nocciola (1,6,7,8)	Merenda: Crackers (1) + succo di frutta
3^a Settimana	Pasta integrale bio al pesto (1,3,7,8)	Pasta bio agli aromi (1,7) Frittata speck e formaggio (3,7) Insalata fresca bio Pane a km 0 (1) Frutta fresca bio	Insalata di riso con verdure fresche bio	Gnocchi bio al pomodoro (1,7)	Pasta bio alle olive (1,7,9)
	Hamburger di tacchino bio		Caprese (7)	Merluzzo* MSC impanato (1,3,4)	Polpette di legumi bio (1,3,7)
	Spinaci* bio		(pomodoro e mozzarella)	Fagiolini* bio all'olio bio	Zucchine bio al forno
	Pane a km 0 (1)		Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)
	Frutta fresca bio		Budino (7)	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: Budino (7)	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: succo di frutta e biscotti (1,3,7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: Biscotti (1,3,7) e tè
4^a Settimana	Pizza km 0 (1,7)	Pasta integrale bio al ragù vegetale* (1,7,9)	Pasta bio allo zafferano (1,7)	Riso bio alla cantonese (3) (prosciutto cotto, frittata, piselli*)	Ravioli bio agli aromi (1,3,7,12)
	½ porzione prosciutto cotto	Pollo bio al limone bio (1,12)	Platessa* MSC impanata (1,3,4)	Primo sale (7)	Crocchette di legumi (1,3,7)
	Zucchine bio al forno	Pomodori bio	Carote julienne bio	Insalata mista bio	Spinaci* bio all'olio
	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Yogurt (7)
	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: succo di frutta e biscotti (1,3,7)	Merenda: Crostatina (1,3,7)	Merenda: Focaccia (1) e tè

*ingrediente surgelato all'origine

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

- 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/ltkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.